

### 香港人壽「青山医院历奇体验日」

2012年7月7日 - 香港人壽保險有限公司（「香港人壽」）一直致力服务社会，关爱弱势社群。早前，香港人壽与青山医院「思健俱乐部」合办「青山医院历奇体验日」义工活动，为企业义工、精神病康复者及其家属带来一个难忘的经验。

超过20名「香港人壽太阳花义工队」成员于7月7日（星期六），齐集于青山医院，各人怀着愉快心情，与36名精神病康复者及其家属参与一系列刺激而具挑战性的历奇游戏。

首先，青山医院「思健俱乐部」服务经理李建龙向企业义工介绍精神病的种类及讲解与精神病康复者相处的技巧，以加深企业义工对服务对象的认识。其后，由历奇导师带领下，企业义工与精神病康复者及其家属一同参与「朋友握握手」及「森林大灾难」两个破冰游戏，透过游戏，彼此在短时间内打破了隔膜。

接着，便是「分头共觅金多宝」的环节，历奇导师先作简单讲解，参加者再分成六小队，一起讨论行动部署，然后陆续出发寻宝。透过互相合作和沟通，参加者很快便成功按照地图找出指定控制点。各队最后齐集于篮球场，并要合力完成三个特别任务：「神奇呼拉圈」、「十人11足」及「蒙眼砌图形」，众人皆表现投入，经历多次失败后，仍然不断尝试，最终所有人都能完成任务。活动过后，导师带领参加者作分享及检讨，并鼓励大家多欣赏别人的优点。从克服困难的过程中，团队充分展现出默契和信任，参加者不但能培养正面思维的态度，亦增强了危机处理的能力。

香港人壽业务总监陈少钰表示：「社会对精神病患者总是充满排斥和歧视，因此香港人壽期望透过活动消除大家对精神病康复者的误解，同时以实际行动接纳他们融入社会。」



企业义工和精神病康复者及其家属在团队游戏中渐渐建立默契，大家都乐在其中。



参加者踊跃参与活动分享环节。



香港人壽業務總監陳少鈺（左）致送紀念品予青山醫院「思健俱樂部」服務經理李建龍。



企業義工與精神病康復者及其家屬融洽相處，共渡了愉快的周末。